

スタミナがつつり系、スパイシー系、ひんやり系…夏に食べたくなるもの集めました。

# なわさきプレス

8

AUG. 2020  
vol.489

[ NAGASAKI PRESS ]

382yen+税

あの名店がリニューアル!



最強かわいい!

HOT! COOL! SPICY!

## 夏めし 大図鑑

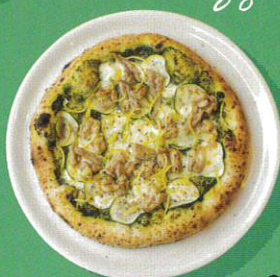
「NIKURA」  
もう食べた?



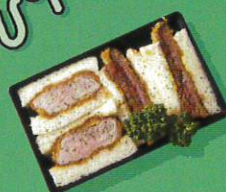
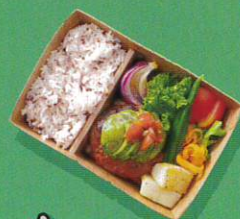
リモート飲みにも



おうちで外気分



TAKE OUT!



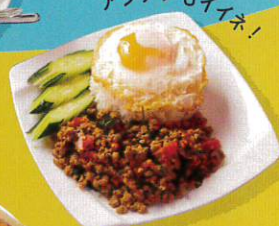
辛くて  
酸っぱくて  
刺激的



はじまっていますヨ



アジアンもイイネ!



キャンピングカーで  
キャンプ行こ!



第2特集

### 夏の良

ビア／出張BBQ  
お取り寄せ／レジャー

第3特集

### おうちで楽しむ夏

お手軽エクササイズ／うつわとお菓子  
手編みバッグ／夏休みの推し本

新連載

ガーデンセラピーの  
庭づくり





まちの人の健康を下支えする  
頼れる老舗の薬屋さん



1.健康相談はもとより、多いのはダイエットに関する相談ごとのなかで、2.店内奥には、昔は漢方薬の保存に使用していたという薬箱が！歴史を感じさせる風合いを見てみて

## ドラッグエンゼル

約30年ものあいだ町の人々の健康を支えてきた薬店。体調や生活について相談をしながら処方を考えてくれる窓口対応が人気だ。店長である城尾さんは、本格的に病気になってしまい、強い薬に頼らざるをえなくなってしまう前

に、自身の体が正常であろうとする「恒常性機能」を高めることが大切と話す。そんな体の土台を固めてくれる場所が、この〈ドラッグエンゼル〉なのだ。「ちょっとおかしいな」という不調も相談できる、生活に欠かせない場所だ。

長崎市平和町5-23 ☎095-845-7356 🕒9:00～20:00 🅯無休



案内してくれた人



長崎市平和町商店街振興組理事長の城尾 昭寛さん

する人たちがいる。まちのガイドブックを制作した吉持さん（P070）は、「悲しい歴史が多い場所だからこそ、暗い気持ちにならずに、町のことを知ってもらいたい」と話す。

古くからの店を受け継いでいく人、新しい場所を作る人。平和町にはそのどちらもが混在しているが、共通しているのは「この町が好き」だということ。そんな思いを感じながら、天主に見守られる商店街を歩こう。

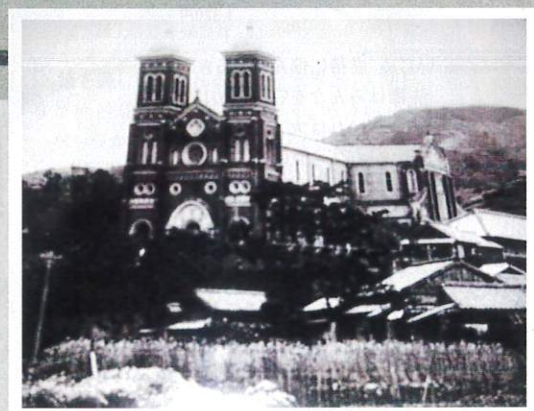
長崎屈指の名所、浦上天主堂に向かっていくように形成されるのがここ「平和町商店街」。戦前は、田んぼや畑が広がる場所であったのが、戦後、教会に通う人の流れができるのとともに街が形作られていった。浦上天主堂は特に、「生活の中にある教会」なのだと言われている。もちろん、他県や海外からの観光客も多い場所ではあるが、昔からの信者である町の人々が日常的に集う、そんな教会なのだ。そのため、商店街で買い物をする人同士や、店員と話をすることも、共通の話題でコミュニケーションがとりやすいという良さがあるのだとか。

当時のことを知る人はどんどん減ってきているが、過去のまちに思いを馳せ、たどってきた歴史を残そうと

新旧の顔ぶれが  
協働する街！

## 平和町商店街

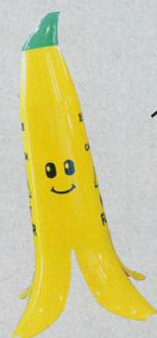
まちの様子を見守るように立つ天主堂が特徴的  
平和への祈りとともに歩んできた場所を、今こそ歩こう



戦前の平和町（浦上天主堂周辺）

戦前は、田畑が広がる場所であった平和町。写っているのは戦争で倒壊する前の天主堂である





探僕  
のこも  
してみ  
て!

## フルーツいわなが

上質なフルーツを幅広くそろえる果物店。取材時(6月)は、夏に美味しいマンゴーや桃、シャインマスカットなど目にも鮮やかなフルーツがズラリと並んでいた。この時期のオススメ商品は、「く

だもん寒天」。柔らかく仕上げた寒天は、のど越しもよく老若男女問わずいただける安心安全のおいしさだ。果物由来の透き通った色を楽しみながら、季節の味わいを堪能しよう。

長崎市平和町8-14 ☎095-844-4311 ⑨9:00~19:00 ④日曜休



定番のものから、珍しい果物まで取りそろえる。初めて出会うものもあるかも



絶品スイーツが大人気  
こだわりフルーツを使用した



「くだもん寒天」480円〜



昔ながらの市場内にある  
肉のタガワ  
常連に愛される一軒



右はオススメの「デラックスハンバーグ大」230円。自慢の人気商品だ!



## 田川精肉店

たがわせいにくてん

山里観光市場内にある精肉店。60年間の営業を続けているこちらは、平和町を離れてしまった人もわざわざ買いに来るといえる愛される店だ。取材時も、「この肉はどう使いますか?」「何グラムあればいいですかね……」というお客の質問に、親身になって応える様子が印象的だった。オススメはデラックスハンバーグ。こだわりの味をぜひご賞味あれ。

長崎市平和町5-4 ☎095-844-2866  
⑨9:30~18:30 ④日曜・祝日休

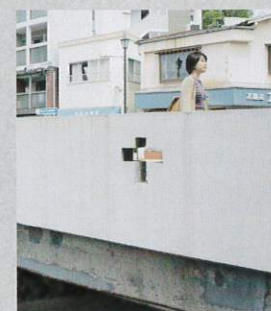


だんだんと昔からの店は減ってきているものの、新しいスポットができたり、「息子が後継ぎになるべくがんばってくれます」という店も。みんなこの町が好きなのだ

## 下の川

しものかわ

浦上川から枝分かれし、町に沿うように走る川。以前は、子どもが水遊びできるような場所だったそう。この川を、「蜚が住めるほどきれいに」との思いで近隣の住民による清掃が行われている。川にかかる橋には、平和町らしい十字のマークがあらわれている。



控え目なマークがかわいいう通りがかつた際は注目してみてください



きれいなせせらぎを  
取り戻しつつある川



使い方はアイデア次第!  
新しいつながりの場所



←代表の吉持さん。「気軽に相談してほしい」と話す。↑キッチン設備はもちろん、ミキサーやレンジなども最新のものを取り揃えている

## くるねこんね

料理教室やワークショップ、飲食店を立ち上げようとしている人のスタートアップの場所にと、7月にオープンしたシェアキッチンスペース。一日単位で気軽に借りることができるので、展示やカフェ運営の練習など幅広い用途に使用することができる。予約はwebからできるので、詳しく知りたい人は「くるねこんね」で検索を。

連絡先:wakuwaプランニング 長崎市平和町4-22 ☎095-807-2373  
http://wakuwa.net



## ながさきプレス 読者モデル募集!!

あなたと一緒に、  
ながさきプレスの誌面を盛り上げませんか?

資格 ・高校生以上の方  
・長崎県在住者  
お問い合わせ ☎095-895-8631 (編集部)  
募集期間 随時募集

ご応募はコチラから

ながさきプレスのフェイスブック、インスタに  
ダイレクトメッセージを送ってください!

① https://www.instagram.com/nagasaki\_press/  
② https://www.facebook.com/nagasaki\_press/



どしどし  
ご応募ください!!